

Wirtschaft bedeutet Wettbewerb – Wettbewerb bedeutet Kampf – Kämpfe werden mit dem Kopf entschieden, nicht mit den Fäusten ... selbst im Boxing

Das ist die Herausforderung: **Mental Combat**

Willkommen in der Wirklichkeit!

Den Kampf gewinnt nicht, wer am meisten Wissen (oder Kraft hat), sondern wer am besten mit seinem Wissen (oder seiner Kraft) umgehen kann.

Die von mir entwickelte Methode der **Wissensaktivierung** gibt Ihnen diese entscheidende Flexibilität.

WISSENSAKTIVIERUNG



nach **Armin Rütten** ...

... ist ein Prozess, der Ihnen hilft, bereits erworbene Wissensinhalte in den unterschiedlichsten Zusammenhängen und Situationen befreiter zu nutzen und den zukünftigen Erwerb von Wissen so zu beeinflussen, dass Ihnen Ihr Wissen stets vollständig, ohne Einschränkungen und Hindernisse zur Verfügung stehen wird.

Das bedeutet für Sie: mehr Kreativität, höhere Führungs-, Entscheidungs- und Lösungskompetenz – und damit nachhaltig effektiverer und effizienterer Umgang mit Ihren geistigen Energien, dadurch mehr Motivation und weniger Erschöpfungsgefahr.

Wie funktioniert das?

Am leichtesten lässt sich das Prinzip durch einen Vergleich erklären: Wir benötigen Nahrung für unseren Geist wie für unseren Körper, um ihn funktionstauglich zu halten. Den Geist füttern wir mit Informationen, mit Wissensinhalten, dem Körper führen wir Essen zu.

So wie unser Körper durch die Nahrung, die wir ihm verabreichen, nicht nur wichtige Nährstoffe aufnimmt, sondern auch Substanzen, die im Organismus nicht umgesetzt werden können und sich dort an unterschiedlichen Stellen ablagern, Schlacken bilden, die mit der Zeit unsere physischen Kräfte negativ beeinflussen, uns müde machen und Energien rauben, so nehmen wir auch nicht nur „reines Wissen“ in unseren Geist auf.

Die Informationen, die zu uns gelangen, sind verbunden mit Bewertungen, mit Meinungen jener, die sie an uns weitergeben und unseren Emotionen diesen Personen, den Situationen der Informationsaufnahme und ihren Bedingungen gegenüber. Zusätzlich bedeutet der „geistige Verdauungsprozess“ eine Kategorisierung und Zuordnung von Wissensinhalten.

All diese Aspekte umgeben den eigentlichen Wissensgehalt, können ihn binden, abschwächen, blockieren – es sind die „geistigen Schlacken“, die wir mit uns herumtragen und die mit unserem Geist das tun, was organische Schlacken mit unserem Körper tun – nämlich ihn blockieren.

Wissensaktivierung ist ein mehrstufiger Prozess, der zunächst Wissensinhalte wieder erkennbar und damit frei einsetzbar macht, sie „entschlackt“, den Ballast löst, der sich gebildet hat. In der zweiten Phase vermittelt die **Wissensaktivierung** durch die Kenntnis darüber, wie und wo in Kommunikations- und Denkprozessen die „Schlackenbildungen“ angelegt sind, das nötige Rüstzeug, um zukünftig das „Nahrhafte“ vom „Belastenden“ zu trennen.

Geistige Entschlackung durch **Wissensaktivierung** statt geistige Erschöpfung und Burn-out.